



## ZERTIFIZIERUNG IN PPTT

Ein Einschreiben in die Online Module des Curriculums sind seit dem 15.01.2023 möglich. [Hier geht's zur Academy | https://mindsnmotionacademy.teachable.com/](https://mindsnmotionacademy.teachable.com/)

### Schulenübergreifende Ausbildung und Zertifizierung - wie geht das?

Gerade im europäischen Raum wird der Fachkundenachweis in spezifischen Therapierichtlinienformen nicht nur geschult, sondern auch sehr betont. Der Ausbildungsname: "Psychodynamische ...." mag irrtümlich zu der Annahme führen, dass diese Therapiemethode nur für Psychotherapeuten aus diesem Fachkundebereich bestimmt ist.

PPTT beruht auf und verwendet spezifische tiefenpsychologische/psychoanalytische Grundkonzepte. Diese werden in der Zusammenarbeit mit Pferden verwendet. Der gemeinsame und verbindende Nenner aller Therapierichtlinien ist hierbei der traumatherapeutische Ansatzpunkt, dass gerade bei vergangenem Trauma auf der Beziehungsebene eine Behandlung mit Fokus auf der Beziehungsebene vonnöten ist. Dies ist Fachkunde-unspezifisch in allen traumatherapeutischen Richtlinien der Fall.

Seit 2015 bietet Minds-n-Motion eine Fortbildungsreihe in der pferdeunterstützten Traumatherapie für approbierte Psychotherapeuten und approbierte Traumatherapeuten sowie Pferdeverhaltensspezialisten an: In insgesamt 4 Modulen werden sowohl die theoretischen als auch die praktischen Voraussetzungen und Inhaltselemente dargestellt und eingeübt. Die Online Kurse sind mittlerweile in 10 Sprachen per Untertitel verfügbar (deutsch, englisch, spanisch, italienisch, ungarisch, slowenisch, finnisch, schwedisch, norwegisch und französisch):

#### Modul 1:

Grundlagen der psychodynamischen pferdeunterstützten Traumatherapie (online)

##### Teil 1:

Dieser online Grundlagenkurs bietet Übersicht und Einblick in traumainformierte pferdeunterstützte Therapie.

##### Teil 2:

Dieser online Grundlagenkurs führt in die traumatherapeutische Psychotherapie ein: von Grundlagenwissen bis hin zu der Arbeit mit komplexer PTBS zeigt dieser Kurs die Elemente auf, die in der Prozessbearbeitung mit Pferd und Mensch notwendig sind. Neben detaillierten Fallanalysen werden mögliche Konfliktpunkte und Schwierigkeiten in der Umsetzung des bisher erlernten aufgeführt. Angefangen von der Teamarbeit bis hin zum Einbezug des Pferdes werden bestimmte Themenschwerpunkte strukturiert beleuchtet und betrachtet. Modul 2: Anwendung und Ausführung der erlernten Theorieteile

#### Modul 2:

Pferdeunterstützte Stabilisierung, Ressourcenaktivierung und Emotionsregulation in der pferdeunterstützten Traumatherapie

In 4 Tagen wird das theoretisch Erlernete mit Pferden erlebnisorientiert eingeübt und praktiziert. All dies unter Achtung der pEATT Prämissen und dem Grundsatz des quadratischen Ansatzes.

---

#### Minds-n-Motion

Ilka Parent  
Porrbacherstraße 15a  
66879 Steinwenden/Obermohr

#### Kontakt

Tel +49 (0) 6371 9523283  
Mobil +49 (0) 171 4173971  
E-Mail [ilka.parent@mindsnmotion.net](mailto:ilka.parent@mindsnmotion.net)



### Modul 3:

#### Pferdeunterstützte Traumakonfrontationen (online)

Die Arbeit mit komplexer PTSB und spezifischen traumakonfrontativen Techniken unter Einbezug des Pferdes wird anhand spezifischer Fallbeispiele neben den wichtigen theoretischen Komponenten vorgestellt und beleuchtet.

### Modul 4:

#### Praxis und Üben

In dieser 4-tägigen Veranstaltung werden die Theorieteile wiederum unter Einbezug des/r Pferde/s praktiziert.

-----  
Bei erfolgreichem Abschluss aller Module und den dazugehörigen Voraussetzungen werden Teilnehmer in PPTT zertifiziert.

Hier ist zu beachten, dass PPTT weder renommierte langjährigen Ausbildungs- und Zertifizierungsprogramme ersetzt noch mit ihnen konkurriert. Die Fortbildungseinheiten konzentrieren sich auf die pferdeunterstützten Elemente, die für eine psychotherapeutische Zusammenarbeit im Team notwendig sind. Solide und zertifizierte Grundlagenausbildungen in entweder einem der anerkannten Richtlinienverfahren, Traumatherapieverfahren und gültiger EMDR Zertifizierung bzw. Pferdetrainings und Sachkundenachweis in der Fachkunde Pferd sind Voraussetzung, um in der pferdeunterstützten Traumatherapie PPTT zertifiziert werden zu können.

Bedeutet dies, dass nur approbierte Traumatherapeuten an der Fortbildungsreihe teilnehmen können? Nein. Die vermittelten Interventionen und Konzepte sind in jeder therapeutischen Arbeit anwendbar, die traumainformierte Praxis für alle Klientengruppen empfehlenswert. Eine Zertifizierung ist jedoch nur bei einer bestehenden Approbation mit Fachkundenachweis in einer richtlinienkonformen Therapieform als auch einer Zertifizierung in einer anerkannten Traumatherapieform möglich.

Voraussetzung für Pferdeverhaltensspezialisten ist der Pferde-Sachkunde Nachweis und natürlich Erfahrung im Umgang mit den Pferden - und diese nicht nur im Reiten.

Grundkenntnisse über Pferdehaltung mit all den dazugehörigen Elementen sind notwendig und allein nicht ausreichend.

-----  
**Minds-n-Motion**

Ilka Parent  
Porrbacherstraße 15a  
66879 Steinwenden/Obermohr

**Kontakt**

Tel +49 (0) 6371 9523283  
Mobil +49 (0) 171 4173971  
E-Mail [ilka.parent@mindsnmotion.net](mailto:ilka.parent@mindsnmotion.net)