



## VITA

### **Ilka Parent, Psych. Psychotherapeutin**

#### **Tiefenpsychologie, Psychotraumatheorie (DeGPT)**

Jahrelange Arbeit in US Militärkrankenhäusern haben mich in den typischen klinischen Bereichen geschult.

Mein Schwerpunkt in der klinischen Arbeit verlagerte sich 2001 in die Behandlungsbereiche „Trauma“, „Einsatzbedingte Belastungsstörung“ und „Reintegration nach einem Einsatz“.

Bis heute biete ich neben Angehörigen der Streitkräfte Menschen, die eine traumatische Situation erlebt haben, Hilfestellungen im Umgang mit ihren jeweiligen Lebenssituationen.

Über Ihre Arbeit als EAGALA Netzwerk-Koordinatorin für Deutschland und als eine von 19 internationalen EAGALA Trainerinnen und Mentorin (2011-2016) hat Ilka Parent weitestgehend dazu beigetragen, die Arbeit mit dem EAGALA Modell in Deutschland bekannt zu machen. Sie verfügt über ein weltweites Netzwerk, ist Veranstalterin jährlich stattfindender internationaler Symposien zur pferdeunterstützten Psychotherapie und dem Wohlergehen des Pferdes in pferdeunter- und pferdegestützten Verfahren, publiziert diesbezüglich jährliche Kompendien und veröffentlicht regelmäßig sowohl Fachbücher als auch Fachartikel zum Thema „Psychotraumatheorie mit dem Pferd“.

#### **Berufliche Qualifikation**

04/2016	Re-Zertifizierung EMDR (Hamburg)
01/2016	Traumatherapie Ausbildung (Trauma Institut Mainz)
seit 02/2015	Approbation als Psychologische Psychotherapeutin
seit 09/2011	Heilpraktiker Zulassung auf dem Gebiet der Psychotherapie
seit 09/2007	Licensed Professional Counselor Zulassung (#6746), North Carolina, USA
2000-2013	Licensed Professional Counselor Zulassung (#16168), Texas, USA

---

#### **Minds-n-Motion**

Ilka Parent  
Porrbacherstraße 15a  
66879 Steinwenden/Obermohr

#### **Kontakt**

Tel +49 (0) 6371 9523283  
Mobil +49 (0) 171 4173971  
E-Mail [ilka.parent@mindsnmotion.net](mailto:ilka.parent@mindsnmotion.net)



1998-2000	Temporäre Zulassung als Licensed Professional Counselor, Texas, USA
2011-2016	EAGALA Trainer, EAGALA Mentor, EAGALA Netzwerk Koordinator für Deutschland
seit 2011	EAGALA Advanced Zertifizierung
seit 2007	EAGALA Zertifizierung (Pferdeunterstützte Therapie und Trainings), North Carolina, USA
1993	EMDR I Zertifizierung, Fort Polk, Louisiana

## Schulische Ausbildung / Studium

2016	Re-Zertifizierung EMDR (Hamburg)
2016	Traumatherapie Zusatz Zertifizierung; Trauma Institut Mainz; Abschluss: DeGPT Zertifikat als Psychotraumatheapeut für Erwachsene
2014-2015	Studium im Fachbereich Weiterbildungsstudiengang Psychodynamische Psychotherapie der Johannes Gutenberg Universität Mainz an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Abschluss: Approbation
1998-2003	Psychotherapeutische Ausbildung im Fachbereich Psychoanalyse; El Paso, Tx. 79903
1990-1997	Studium im Fachbereich Psychologie, Johannes Gutenberg Universität Mainz, Abschluss: Diplom
1981-1990	Gymnasium Gonsenheim, Mainz, Abschluss: A

---

### Minds-n-Motion

Ilka Parent  
Porrbacherstraße 15a  
66879 Steinwenden/Obermohr

### Kontakt

Tel +49 (0) 6371 9523283  
Mobil +49 (0) 171 4173971  
E-Mail [ilka.parent@mindsnmotion.net](mailto:ilka.parent@mindsnmotion.net)